

DEPARTAMENTO DA MULHER · BRASIL

Guia da líder *Mulheres Unidas na Palavra*

Um caminho de dois anos pela Bíblia, juntas. 1º de janeiro de 2027 a 31 de dezembro de 2028.



Para quem vai conduzir um grupo de leitura na sua igreja: como criar o grupo, como conduzir o encontro do mês e como cuidar de cada participante ao longo do caminho.



BRASIL |
MULHER



asdmr.org.br/mulheres

O papel da líder

Obrigada por aceitar este cuidado. A líder do grupo não precisa ser professora da Bíblia nem saber todas as respostas. O papel dela é outro: **manter o grupo caminhando junto**.

Na prática, a líder:

- **abre a porta** — cria o grupo, compartilha o código e recebe quem chega, a qualquer momento do plano;
- **marca e conduz o encontro do mês** — cerca de 60 minutos, com o roteiro deste guia e o do app;
- **percebe quem sumiu** — e faz uma visita de cuidado, nunca uma cobrança;
- **forma as duplas**, para que ninguém leia sozinha;
- **guarda o que é de cada uma** — o que se partilha no grupo fica no grupo.

Uma boa medida: depois de cada encontro, cada participante deve sair com vontade de abrir a Bíblia no dia seguinte. Se isso aconteceu, o encontro cumpriu o seu papel.

Se o grupo crescer além de 15 pessoas, considere uma segunda líder para dividir o cuidado (a comunicação da unidade pode promovê-la no portal) ou dividir em dois grupos. Grupos pequenos conversam melhor.

Neste guia

O plano em uma página	3
Como criar o grupo e como as participantes entram	4
O encontro do mês — roteiro de 60 minutos	5-6
Quem ficou para trás: a visita de cuidado · as duplas	7
Sementes, jardim, selos e ranking	8
Privacidade: o que fica no grupo	9
Calendário dos três primeiros meses	10
Perguntas frequentes	11

O plano em uma página

731 dias

de 1º/01/2027 a 31/12/2028 — a Bíblia inteira, de Gênesis a Apocalipse.

1 ou 2 capítulos

por dia — em geral, de 10 a 20 minutos de leitura.

O método: Ler · Pesquisar · Refletir · Viver

- 1 **Ler.** A leitura do dia, na Bíblia do app. É o que marca o dia como lido.
- 2 **Pesquisar.** Personagens, lugares, palavras — o que chamou a atenção e vale conhecer melhor. Cada livro tem uma introdução curta no app.
- 3 **Refletir.** O que Deus está me ensinando neste texto?
- 4 **Viver.** Uma aplicação prática para o dia.

Os três últimos passos ficam num diário pessoal e são opcionais. Lembre isso ao grupo com frequência: quem só conseguir ler, está no plano.

O ritmo do mês

- **Todo dia:** a leitura. Quem quiser partilha uma descoberta com o grupo.
- **No fim do mês:** o *fechamento do mês*, com três perguntas — *O que mais chamou minha atenção neste mês? O que pesquisei e descobri? Que ensinamento quero levar para a prática?* — e o *quiz do mês*, curto, sobre o que foi lido.
- **Uma vez por mês:** o encontro do grupo, presencial ou on-line.

O que o app faz por você

- mostra a leitura do dia e oferece um *pôr em dia* para quem atrasou;
- avisa o grupo do encontro na véspera;
- monta o *roteiro do encontro* com o que o grupo partilhou e as respostas do quiz;
- mostra à líder quem está há alguns dias sem ler (só a ela);
- ao final, emite o certificado de conclusão.

Como criar o grupo e como as participantes entram

O grupo é **da igreja local**. Há dois caminhos para criá-lo; o resultado é o mesmo.

Caminho A — a própria líder, no app

- 1 No app Conectados, abra **Bíblia > Mulheres Unidas na Palavra** e toque em **Começar este plano**.
- 2 Na aba **Grupo**, toque em **Criar o grupo da minha igreja**. Você entra como líder.
- 3 Em **Convite**, você vê o **código de 8 letras** e o **QR**. Use **Compartilhar convite** para mandar pelo WhatsApp.

Caminho B — a comunicação da unidade, pelo portal

- 1 Quem cuida da **mídia da unidade** (igreja ou associação) entra no portal, em **Planos de leitura > Mulheres Unidas na Palavra**, e cria o grupo da igreja.
- 2 Envia o código à líder. A líder entra no grupo pelo app, com o código.
- 3 No portal, a mesma pessoa **promove a líder**. A partir daí, ela vê o painel e o roteiro do encontro no app.

Como as participantes entram

Instalar o app Conectados → entrar com a conta → **Bíblia > Mulheres Unidas na Palavra > Começar** → aba **Grupo > Entrar com um código** → digitar o código ou **ler o QR**. Quem recebe o convite pelo WhatsApp pode só tocar no link.

- O código tem 8 letras e números, sem I, O, 0 nem 1 — para não haver confusão ao digitar.
- Se o código vazar para fora do grupo, gere um novo em **Convite > Gerar novo código**. Quem já está no grupo continua nele.
- Dá para entrar no plano a qualquer momento. Quem chega depois começa pelo dia de hoje, com o grupo, e lê o que perdeu no seu ritmo, se quiser.

Tenha à mão, no primeiro encontro, o QR impresso ou na tela do celular. Muitas participantes vão precisar de ajuda para instalar o app — reserve dez minutos para isso.

Roteiro de 60 minutos

Marque o encontro no app em **Grupo > Marcar o encontro do mês** (data, hora, local ou link). O grupo recebe um lembrete na véspera. Uma boa data é a primeira semana do mês seguinte, quando todas já fizeram o fechamento.

tempo	momento	o que fazer
5'	Acolhida	Receba cada uma pelo nome. Apresente quem chegou pela primeira vez. Marque a presença no app (<i>presença do encontro</i>).
5'	Oração	Uma oração curta pedindo entendimento da Palavra. Convide alguém com antecedência — nunca de surpresa.
10'	Leitura em voz alta	Escolha um trecho do mês (um capítulo ou parte dele). Leiam em rodízio, um parágrafo cada, só quem quiser. A líder pode sugerir o trecho mais citado nas partilhas.
20'	Partilhas das três perguntas	As três perguntas do fechamento do mês, uma de cada vez. O roteiro do app mostra quantas marcaram "levar para o encontro" e as partilhas dos dias. Ninguém é obrigada a falar.
10'	Quiz do mês	Revisem juntas as perguntas do quiz (o roteiro da líder traz as respostas). É conversa, não prova: ninguém diz a nota.
10'	Pedidos de oração e envio	Recolha pedidos, ore pelo grupo e anuncie os livros do próximo mês. Lembre as duplas.

Antes do encontro (checklist da líder)

- ☐ Abrir o **roteiro do encontro** no app e ler as partilhas do mês.
- ☐ Escolher o trecho da leitura em voz alta.
- ☐ Convidar quem fará a oração inicial.
- ☐ Olhar o painel: quem está há dias sem ler? Mandar uma mensagem pessoal antes (veja a página 7).
- ☐ Para encontro on-line: testar o link e colocá-lo no encontro do app.

O que dizer em cada momento

Sugestões, não script. Use as suas palavras. Os exemplos usam o mês de janeiro (Gênesis).

Acolhida

"Que bom ter vocês aqui. Este mês lemos juntas o livro de Gênesis inteiro. Quem leu tudo, leu muito; quem leu uma parte, também está no caminho."

Leitura em voz alta

"Vamos ler Gênesis 12:1-9 em voz alta. Quem quiser, lê um versículo; quem preferir, só acompanha."

Partilhas — para abrir cada pergunta

- **O que mais chamou minha atenção neste mês?** *"Teve algum personagem que ficou com você durante a semana? Por quê?"*
- **O que pesquisei e descobri?** *"Alguém foi atrás de um lugar, de um nome ou de uma palavra? O que encontrou?"*
- **Que ensinamento quero levar para a prática?** *"Se você pudesse guardar uma coisa deste mês para a sua casa, o que seria?"*

Para aprofundar sem pressionar: *"Alguém quer completar?" · "Onde isso aparece no texto?" · "O que esse trecho mostra sobre Deus?"*

Quando a conversa sair do texto, traga de volta com gentileza: *"Boa lembrança. Vamos voltar ao capítulo para ver o que ele diz."*

Quiz do mês

"Vamos rever as perguntas do quiz juntas — não para ver quem acertou, mas para lembrar a história."

Pedidos de oração e envio

"Em fevereiro leremos Êxodo e o começo de Levítico. As duplas continuam as mesmas. Quem tiver um pedido, pode dizer agora ou me mandar em particular."

Sobre citações. Nas partilhas, prefira ler o texto bíblico na própria Bíblia e indicar a referência. Ao citar outros livros, como os de Ellen G. White, leia do livro impresso e diga a obra e a página — nunca de memória.

Quem ficou para trás

Em dois anos, todas vão atrasar em algum momento: doença, viagem, filho pequeno, cansaço. O plano foi feito para isso. O app oferece o **pôr em dia**, que mostra quanto ler para alcançar o grupo e em que data.

No painel da líder aparece quem está **há 7 dias ou mais sem ler**. Só você vê essa informação. Ela serve para uma coisa: **a visita de cuidado**.

A visita de cuidado

- **Pessoal e em particular.** Mensagem individual, ligação ou visita — nunca no grupo.
- **Pergunte pela pessoa, não pela leitura.** Primeiro: como ela está.
- **Ofereça um passo pequeno.** Ler só o dia de hoje e voltar ao ritmo do grupo; o atrasado pode ficar para depois — ou não.
- **Nunca constranja.** Nada de listas de "quem não leu", nada de citar nomes no encontro, nada de comparar.

EXEMPLO DE MENSAGEM

"Oi, Márcia. Senti sua falta nestes dias e lembrei de você. Está tudo bem por aí? Se quiser retomar, a leitura de hoje é curta — e o grupo segue junto, sem pressa."

E se ela disser que não quer continuar? Agradeça, diga que a porta continua aberta e respeite. Não insista.

As duplas

Em **Grupo > Duplas**, a líder forma pares: toca em uma pessoa e depois na outra. Quando uma da dupla marca a leitura do dia, a outra recebe um aviso — no máximo um por dia. A leitura em dupla rende também uma pequena bonificação de sementes para as duas.

- Junte quem tem afinidade ou mora perto; uma mais experiente com uma que está começando funciona bem.
- Pergunte antes. Quem prefere ler sozinha pode ficar sem dupla.
- Reveja as duplas a cada três meses, ou quando alguém pedir. Desfazer é um toque.



Sementes, jardim, selos e ranking

Cada passo no plano planta **sementes**. Elas fazem o jardim de cada participante crescer em cinco níveis — *Semente, Broto, Flor, Jardim e Árvore frutífera* — e cada livro concluído vira uma flor. É um incentivo à constância, não uma competição.

ação	sementes
Ler o dia (na data ou adiantado) · ler atrasado	10 · 7
Pesquisar · Refletir · Viver (no diário)	3 · 3 · 5 por dia
Partilhar com o grupo · reagir a uma partilha	3 por dia · 1 (até 3 por dia)
Fechamento do mês (as três perguntas)	15 por mês
Quiz do mês	2 por acerto + 5 por concluir
Presença no encontro (marcada pela líder)	20 por mês
Dupla leu no mesmo dia	+2 para cada uma
Livro concluído · bloco de livros · testamento · Bíblia inteira	30 · 100 · 300 · 1.000

Escrever mais no diário não rende mais sementes, e ninguém lê o diário para pontuar.

Selos

Ao concluir um livro, um bloco (Pentateuco, Históricos, Poéticos, Profetas, Evangelhos, Cartas), um testamento ou a sequência de 7, 30 e 100 dias seguidos, a participante recebe um selo. Ao terminar os 731 dias, recebe o **certificado**.

O ranking — e como ficar fora dele

- O ranking mostra só os **10 primeiros** e a posição de quem está olhando. Ninguém vê o fim da lista.
- Aparece apenas o **primeiro nome e a igreja**.
- Os grupos aparecem pela **média de sementes por pessoa**, para um grupo pequeno caminhar ao lado de um grande. A semana recomeça no domingo.
- Qualquer participante pode tocar em **Ficar fora do ranking**. O nome some das listas; as sementes, o jardim e a média do grupo continuam contando.

No encontro, não anuncie posições nem "a campeã do mês". Celebre o grupo: "este mês, juntas, terminamos Gênesis".



Privacidade: o que fica no grupo

Num grupo de leitura, as pessoas falam de fé, de família e de dificuldades. Esse cuidado é espiritual e também é lei: a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD, Lei nº 13.709/2018) trata informações sobre convicção religiosa como **dado sensível**.

O que cada uma vê no app

informação	quem vê
O diário (pesquisar, refletir, viver)	só a própria pessoa
Uma partilha feita no grupo	as pessoas do grupo
Quantas leram hoje	o grupo (só o número)
Quem está há 7 dias sem ler, andamento, frequência	só a líder
Resposta do fechamento marcada "levar ao encontro", mas não partilhada	ninguém — o roteiro só conta quantas
Nome no ranking	primeiro nome e igreja, se a pessoa não sair do ranking

As regras do grupo

- **O que é partilhado no grupo fica no grupo.** Não copie, não fotografe a tela e não encaminhe a partilha de outra pessoa — nem para o grupo de WhatsApp da igreja — sem a permissão dela.
- **Pedidos de oração** contados no encontro não saem dali. Se quiser levar um pedido a outras pessoas, pergunte antes.
- **O painel da líder é para cuidar.** Não mostre a outras pessoas quem está atrasada, nem leve essa informação a reuniões.
- **Fotos do encontro** só com a concordância de quem aparece. Para publicar, a unidade usa a autorização de uso de imagem.
- Quem quiser sair do grupo pode sair a qualquer momento. Quem quiser apagar a conta, apaga no app.

Leia estas regras em voz alta no **primeiro encontro** e peça a concordância do grupo. É o combinado que permite partilhar com liberdade.



Calendário dos três primeiros meses

Janeiro de 2027

Gênesis 1 a 50 — de 1º a 31 de janeiro.

Dia 1: Gênesis 1 e 2 · último dia: Gênesis 49 e 50. Ao fim do mês: o primeiro livro concluído, a primeira flor do jardim e o selo de Gênesis.

Fevereiro de 2027

Êxodo 1 a 40 — de 1º a 25 de fevereiro · **Levítico 1 a 6** — de 25 a 28 de fevereiro.

Dia 1º: Êxodo 1 e 2 · último dia: Levítico 5 e 6.

Março de 2027

Levítico 7 a 27 — de 1º a 13 de março · **Números 1 a 29** — de 14 a 31 de março.

Dia 1º: Levítico 7 e 8 · último dia: Números 28 e 29. Levítico tem leis e rituais; é um bom mês para usar a introdução do livro no app e o passo *Pesquisar*.

Sugestão de encontros

encontro	quando (sugestão)	sobre
De abertura	até a 1ª semana de janeiro	apresentar o plano, instalar o app, entrar no grupo, ler as regras de privacidade, formar as duplas
De janeiro	1ª semana de fevereiro	Gênesis
De fevereiro	1ª semana de março	Êxodo e o início de Levítico
De março	1ª semana de abril	Levítico e Números

O calendário completo dos 731 dias está no app e na página do plano. Os meses têm de 28 a 31 dias de leitura; não há "dias de folga" no calendário — quem precisar de folga usa o pôr em dia depois.



Perguntas frequentes

Posso ser líder sem nunca ter feito um estudo bíblico?

Sim. A líder conduz a conversa e cuida das pessoas; não precisa ter todas as respostas. Quando não souber, diga "vamos pesquisar juntas".

Quantas pessoas cabem em um grupo?

Não há limite no app. Para a conversa funcionar, sugerimos até 15. Acima disso, divida o grupo ou peça uma segunda líder.

Alguém pode entrar no meio do plano?

Sim, a qualquer momento. Ela começa pelo dia do grupo; o que ficou para trás é opcional.

Uma participante não tem celular, ou não usa aplicativo.

Ela pode ler na Bíblia impressa, pelo calendário, e participar do encontro normalmente. O app é ajuda, não condição.

O plano é só para mulheres?

Foi preparado pelo Departamento da Mulher e pensado para grupos de mulheres, mas qualquer pessoa pode lê-lo no app.

Precisa ser presencial?

Não. O encontro pode ser on-line; coloque o link no encontro do app (ele precisa começar com <https://>).

Perdi o código do grupo.

Ele está em **Grupo > Convite**. Se precisar, gere um novo; quem já está no grupo continua nele.

Como marco a presença no encontro?

No app, na tela do encontro do mês. A presença vale sementes para quem participou.

E se alguém quiser ver o diário de outra pessoa?

Não é possível. O diário é pessoal; só aparece no grupo o que a própria pessoa partilhar.

Quem procuro se algo no app não funcionar?

A comunicação da sua igreja ou associação. Anote o que aconteceu e, se possível, faça uma captura da tela.

MULHERES UNIDAS NA PALAVRA · 2027-2028

Um dia de cada vez.
Juntas.



asdmr.org.br/mulheres



**BRASIL |
MULHER**

Uma produção do Departamento da Mulher · Brasil.
Adventistas do Sétimo Dia Movimento de Reforma.