



GC |  
MORDOMIA



ESPECIAL DE MORDOMIA OS 4 T · 01 TEMPO

# A mordomia do tempo

Tudo tem o seu tempo determinado

Pr. Daniel Contreras · Secretário da Comissão de Finanças da Conferência Geral

*“Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo o propósito debaixo do céu.”*

ECLESIASTES 3:1

## ESTRUTURA DA MENSAGEM

- |                                               |                                       |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|
| 01 O valor do tempo em nossa vida diária      | 06 Advertências das Escrituras        |
| 02 Cuidado com o mau uso do tempo             | 07 Prestaremos contas do tempo vivido |
| 03 Os benefícios de usar bem o tempo          | 08 Hora de avançar                    |
| 04 O valor do tempo em nossa relação com Deus | — Conclusão e apelo                   |
| 05 Façamos as contas                          |                                       |

## 01 O valor do tempo em nossa vida diária

A Bíblia ressalta a importância de administrar bem o tempo.

*“Ensina-nos a contar os nossos dias, de tal maneira que alcancemos coração sábio.”*

SALMOS 90:12

O que é o tempo e para que serve? O tempo é uma grandeza física usada para medir a duração ou a separação dos acontecimentos, permitindo ordená-los em passado, presente e futuro. Serve para organizar as atividades do dia a dia e para compreender a história de forma exata.

Por que ele é tão importante?

**Define nossas prioridades** — aquilo em que gastamos o tempo mostra o que de fato nos importa; o famoso «não tenho tempo» muitas vezes quer dizer «não é minha prioridade».

**Traz paz de espírito** — saber organizar o dia ajuda a reduzir o estresse, cumprir metas pessoais e encontrar um equilíbrio saudável entre o trabalho, o descanso, as relações com os outros e nossa relação com Deus.

## 02 Cuidado com o mau uso do tempo

---

O desperdício do tempo se torna um obstáculo intransponível entre nós e nosso desejo de realizar coisas importantes. Devemos ter cuidado especialmente com o lazer. Provavelmente é ali que acontece o maior desperdício.

Várias pesquisas descobriram que as atividades que a maioria das pessoas prefere para relaxar — televisão, navegar na internet, redes sociais —, ou seja, aquelas em que consumimos passivamente conteúdo digital, são as que menos nos renovam para enfrentar a jornada seguinte.

## 03 Os benefícios de usar bem o tempo

---

**Menos estresse** — ao planejar suas tarefas e saber o que fazer em cada momento, você evita as pressões e a ansiedade de última hora.

**Mais produtividade** — ajuda você a fazer mais em menos tempo, reduzindo a procrastinação e mantendo o foco no que é realmente importante.

**Mais equilíbrio na vida** — deixa espaço livre para o descanso, a recreação e para compartilhar momentos de qualidade com a família e os amigos.

**Mais concentração** — ao eliminar distrações e organizar o trabalho em blocos, sua capacidade de atenção melhora notavelmente.

**Fortalece a disciplina** — ajuda a estabelecer metas claras, cumprir os prazos e melhorar a pontualidade.

## 04 O valor do tempo em nossa relação com Deus

---

*“Digo-vos que não sabeis o que acontecerá amanhã. Porque que é a vossa vida? É um vapor que aparece por um pouco e depois se desvanece.”*

**TIAGO 4:14**

Entre todos os presentes que Deus concedeu ao ser humano, há um que muitas vezes passa despercebido, mas que tem um valor incalculável: o tempo.

Podemos perder dinheiro e recuperá-lo; podemos perder bens materiais e voltar a adquiri-los; podemos até recuperar a saúde depois de uma doença. No entanto, há algo que jamais poderemos recuperar: o tempo que já vivemos.

---

**Diz-se que tempo é dinheiro, mas o ditado fica aquém: o tempo, na verdade, é vida.**

---

Façamos uma análise séria do versículo a seguir.

*“A duração da nossa vida é de setenta anos, e se alguns, pela sua robustez, chegam a oitenta anos, o melhor deles é cansado e enfado, pois passa rapidamente, e nós voamos.”*

**SALMOS 90:10**

Dados sobre a média de vida no mundo, segundo a agência de notícias EFE:

**Média mundial de vida** — 73,3 anos.

**Expectativa de vida saudável** — 62,8 anos (o tempo estimado que se vive com boa saúde).

**Diferença por sexo** — as mulheres costumam viver mais que os homens: aproximadamente 76,4 anos contra 71,2, segundo estimativas demográficas.

## 05 Façamos as contas

Se a média da nossa vida é de 70 anos, subtraia a sua idade atual e divida a análise em duas direções:

**O passado** — você aproveitou da melhor maneira o tempo que já viveu? Desfrutou-o à luz do que diz Eclesiastes 11:9?

**O futuro** — segundo o resultado dessa conta, quanto tempo de vida ainda lhe resta? Que oportunidades você quer aproveitar antes que o seu tempo acabe?

PARA PENSAR

**“O tempo é a coisa mais valiosa que uma pessoa pode gastar.” —  
Teofrasto (371–287 a.C.)**

## 06 Advertências que encontramos nas Escrituras

### Advertência nº 1

*“Portanto, vede prudentemente como andais, não como néscios, mas como sábios, remindo o tempo, porquanto os dias são maus. Pelo que não sejais insensatos, mas entendei qual seja a vontade do Senhor.”*

**EFÉSIOS 5:15-17**

### Advertência nº 2

*“Eis que fizeste os meus dias como a palmas; o tempo da minha vida é como nada diante de ti; na verdade, todo homem, por mais firme que esteja, é totalmente vaidade. Na verdade, todo homem anda como uma sombra; na verdade, em vão se inquietam; amontoam riquezas e não sabem quem as levará.”*

**SALMOS 39:5-6**

## Advertência nº 3

*“O Senhor não retarda a sua promessa, ainda que alguns a têm por tardia; mas é longânimo para convosco, não querendo que alguns se percam, senão que todos venham a arrepender-se. Mas o Dia do Senhor virá como o ladrão de noite, no qual os céus passarão com grande estrondo, e os elementos, ardendo, se desfarão, e a terra e as obras que nela há se queimarão. Havendo, pois, de perecer todas estas coisas, que pessoas vos convém ser em santo trato e piedade, aguardando e apressando-vos para a vinda do Dia de Deus, em que os céus, em fogo, se desfarão, e os elementos, ardendo, se fundirão?”*

2 PEDRO 3:9-12

## 07 Prestaremos contas do tempo vivido

*“Precioso é o talento do tempo. Cada dia nos é ele confiado, e seremos chamados a dar conta dele a Deus.”*

ELLEN G. WHITE · Nos Lugares Celestiais, p. 232 (Manuscrito 15, 1898)

## 08 Hora de avançar

*“E isto digo, conhecendo o tempo, que é já hora de despertarmos do sono; porque a nossa salvação está, agora, mais perto de nós do que quando aceitamos a fé. A noite é passada, e o dia é chegado. Rejeitemos, pois, as obras das trevas e vistamo-nos das armas da luz. Andemos honestamente, como de dia, não em glotonarias, nem em bebedeiras, nem em desonestidades, nem em dissoluções, nem em contendas e inveja. Mas revesti-vos do Senhor Jesus Cristo e não tenhais cuidado da carne em suas concupiscências.”*

ROMANOS 13:11-14

## Conclusão

*“Não temos tempo agora para confrontar com a carne e o sangue; precisamos lançar mão do poder espiritual de Deus e realizar reformas antes que seja eternamente tarde demais.”*

ELLEN G. WHITE · Olhando para o Alto, p. 88 (Carta 85, 1896)

Embora seja verdade que você não pode fazer absolutamente nada para repor o tempo desperdiçado no passado, há uma coisa que você pode, sim, fazer: viver com proveito o tempo que está por vir.

**APELO**

Satanás sabe que nos resta pouco tempo, e o seu maior esforço neste tempo não será tanto destruir você, mas entretê-lo, para que você não use o precioso tempo de graça para fazer uma preparação completa da sua vida para a transladação a um mundo onde o tempo será ilimitado.

**“Ensina-nos a contar os nossos dias, de tal maneira que alcancemos coração sábio.” Amém.**

## Textos-chave para a apresentação

|                         |                                        |
|-------------------------|----------------------------------------|
| <b>Eclesiastes 3:1</b>  | tudo tem o seu tempo.                  |
| <b>Salmos 90:10, 12</b> | contar os nossos dias com sabedoria.   |
| <b>Tiago 4:14</b>       | a vida é como um vapor.                |
| <b>Efésios 5:15-17</b>  | remir o tempo.                         |
| <b>Salmos 39:5-6</b>    | a brevidade da vida.                   |
| <b>2 Pedro 3:9-12</b>   | aguardar e apressar a vinda do Senhor. |
| <b>Romanos 13:11-14</b> | é já hora de despertarmos do sono.     |

## Fontes

Bíblia: Almeida Revista e Corrigida (ARC), a mesma versão dos slides em português.

Ellen G. White, Nos Lugares Celestiais, p. 232 (meditação de 8 de agosto). Fonte original: Manuscrito 15, 1898.

Ellen G. White, Olhando para o Alto, p. 88 (meditação de 16 de março). Fonte original: Carta 85, 1896.

Teofrasto: paráfrase corrente de Diógenes Laércio, Vidas e Doutrinas dos Filósofos Ilustres, V.40.

Dados de expectativa de vida: agência de notícias EFE, segundo o autor.