



GC |
MAYORDOMÍA



se tu UNA

Bendición

ESPECIAL DE MAYORDOMÍA LAS 4 T · 01 TIEMPO

La mayordomía del tiempo

Todo tiene su tiempo

Pr. Daniel Contreras · Secretario de la Comisión de Finanzas de la Conferencia General

“Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora.”

ECLESIASTÉS 3:1

ESTRUCTURA DEL MENSAJE

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 01 El valor del tiempo en nuestra vida diaria | 06 Advertencias de las Escrituras |
| 02 Cuidado con el mal uso del tiempo | 07 Daremos cuenta del tiempo vivido |
| 03 Los beneficios de usar bien el tiempo | 08 Hora de avanzar |
| 04 El valor del tiempo en nuestra relación con Dios | — Conclusión y llamado |
| 05 Hagamos cuentas | |

01 El valor del tiempo en nuestra vida diaria

La Biblia resalta la importancia de gestionar bien el tiempo.

“Enséñanos de tal modo a contar nuestros días, que traigamos al corazón sabiduría.”

SALMOS 90:12

¿Qué es el tiempo y para qué sirve? El tiempo es una magnitud física que se usa para medir la duración o la separación de los acontecimientos, permitiendo ordenarlos en pasado, presente y futuro. Sirve para la organización de las actividades cotidianas y la comprensión de la historia de forma exacta.

¿Por qué es tan importante?

Define nuestras prioridades — en qué gastamos el tiempo demuestra lo que de verdad nos importa; el famoso «no tengo tiempo» muchas veces significa «no es mi prioridad».

Da paz mental — saber organizar el día ayuda a reducir el estrés, cumplir metas personales y encontrar un balance sano entre el trabajo, el descanso, las relaciones con los demás y nuestra relación con Dios.

02 Cuidado con el mal uso del tiempo

El desperdicio del tiempo se convierte en un obstáculo insuperable entre nosotros y nuestro deseo de realizar cosas importantes. Especialmente debemos tener cuidado con el ocio. Probablemente sea allí donde se produce el mayor despilfarro.

Varias investigaciones han encontrado que las actividades que la mayoría de las personas prefieren para relajarse —televisión, navegar en la web, redes sociales—, es decir, aquellas donde consumimos pasivamente contenido digital, son las que menos nos renuevan para afrontar la siguiente jornada.

03 Los beneficios de usar bien el tiempo

Menos estrés — al planificar tus tareas y saber qué hacer en cada momento, evitas las presiones y la ansiedad de última hora.

Mayor productividad — te ayuda a hacer más cosas en menos tiempo, reduciendo la procrastinación y enfocándote en lo verdaderamente importante.

Mejor equilibrio de vida — te deja espacio libre para el descanso, la recreación y compartir momentos de calidad con tu familia y amigos.

Mejor concentración — al eliminar distracciones y organizar el trabajo en bloques, tu capacidad de atención mejora notablemente.

Fomenta la disciplina — ayuda a establecer metas claras, cumplir con los plazos establecidos y mejorar la puntualidad.

04 El valor del tiempo en nuestra relación con Dios

“Cuando no sabéis lo que será mañana. Porque ¿qué es vuestra vida? Ciertamente es neblina que se aparece por un poco de tiempo, y luego se desvanece.”

SANTIAGO 4:14

Entre todos los regalos que Dios ha concedido al ser humano, hay uno que muchas veces pasa desapercibido, pero que tiene un valor incalculable: el tiempo.

Podemos perder dinero y recuperarlo; podemos perder bienes materiales y volver a adquirirlos; podemos incluso recuperar la salud después de una enfermedad. Sin embargo, hay algo que jamás podremos recuperar: el tiempo que ya hemos vivido.

Se dice que el tiempo vale oro, pero este adagio se queda corto: el tiempo realmente es vida.

Hagamos un duro análisis del siguiente versículo.

“Los días de nuestra edad son setenta años; y si en los más robustos son ochenta años, con todo, su fortaleza es molestia y trabajo, porque pronto pasan, y volamos.”

SALMOS 90:10

Datos de promedio de vida en el mundo, según la agencia de noticias EFE:

Promedio mundial de vida — 73,3 años.

Esperanza de vida saludable — 62,8 años (el tiempo estimado que se vive en buena salud).

Diferencia por sexo — las mujeres suelen vivir más que los hombres: aproximadamente 76,4 años frente a 71,2, según estimaciones demográficas.

05 Hagamos cuentas

Si el promedio de nuestra vida es 70 años, réstale tu edad actual y divide el análisis en dos direcciones:

El pasado — ¿has aprovechado de la mejor manera el tiempo que has vivido? ¿Lo has disfrutado a la luz de lo que se menciona en Eclesiastés 11:9?

El futuro — según el resultado de la resta anterior, ¿cuánto tiempo te queda de vida? ¿Qué oportunidades quieres aprovechar antes de que se acabe tu tiempo?

PARA PENSAR

**“El tiempo es la cosa más valiosa que una persona puede gastar.” —
Teofrasto (371–287 a. C.)**

06 Advertencias que encontramos en las Escrituras

Advertencia #1

“Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor.”

EFESIOS 5:15-17

Advertencia #2

“He aquí, diste a mis días término corto, y mi edad es como nada delante de ti; ciertamente es completa vanidad todo hombre que vive. Selah. Ciertamente como una sombra es el hombre; ciertamente en vano se afana; amontona riquezas, y no sabe quién las recogerá.”

SALMOS 39:5-6

Advertencia #3

“El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento. Pero el día del Señor vendrá como ladrón en la noche; en el cual los cielos pasarán con grande estruendo, y los elementos ardiendo serán deshechos, y la tierra y las obras que en ella hay serán quemadas. Puesto que todas estas cosas han de ser deshechas, ¿cómo no debéis vosotros andar en santa y piadosa manera de vivir, esperando y apresurándoos para la venida del día de Dios, en el cual los cielos, encendiéndose, serán deshechos, y los elementos, siendo quemados, se fundirán!”

2 PEDRO 3:9-12

07 Daremos cuenta del tiempo vivido

“El don del tiempo es precioso. Cada día nos es dado en depósito, y seremos demandados para dar cuenta de él ante Dios.”

ELENA G. DE WHITE · En los lugares celestiales, p. 229 (Manuscrito 15, 1898)

08 Hora de avanzar

“Y esto, conociendo el tiempo, que es ya hora de levantarnos del sueño; porque ahora está más cerca de nosotros nuestra salvación que cuando creímos. La noche está avanzada, y se acerca el día. Desechemos, pues, las obras de las tinieblas, y vistámonos las armas de la luz. Andemos como de día, honestamente; no en glotonerías y borracheras, no en lujurias y lascivas, no en contiendas y envidia, sino vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne.”

ROMANOS 13:11-14

Conclusión

“No tenemos ahora tiempo que perder consultando con la carne; debemos aferrarnos del poder espiritual de Dios y realizar las reformas antes que sea para siempre demasiado tarde.”

ELENA G. DE WHITE · Alza tus ojos, p. 87 (Carta 85, 1896)

Si bien es cierto que no puedes hacer absolutamente nada para reponer el tiempo malgastado en el pasado, ¡hay una cosa que sí puedes hacer! Y es vivir provechosamente el tiempo por venir.

LLAMADO

Satanás sabe que nos queda poco tiempo, y su mayor esfuerzo para este tiempo no será tanto destruirte, sino entretenerte para que no uses el precioso tiempo de gracia para hacer una preparación cabal de tu vida para la traslación a un mundo donde el tiempo será ilimitado.

“Enséñanos de tal modo a contar nuestros días, que traigamos al corazón sabiduría.” Amén.

Textos clave para la presentación

Eclesiastés 3:1	todo tiene su tiempo.
Salmos 90:10, 12	contar nuestros días con sabiduría.
Santiago 4:14	la vida es como neblina.
Efesios 5:15-17	aprovechar bien el tiempo.
Salmos 39:5-6	la brevedad de la vida.
2 Pedro 3:9-12	esperar y apresurar la venida del Señor.
Romanos 13:11-14	es ya hora de levantarnos del sueño.

Fuentes

Biblia: Reina-Valera 1960, según el texto de Bible Gateway (consultado el 19/10/2026).

Elena G. de White, En los lugares celestiales, p. 229 (ELC 229.2, lectura del 8 de agosto). Fuente original: Manuscrito 15, 1898. El texto del autor decía “se nos pedirá que demos cuenta”; aquí, la redacción publicada.

Elena G. de White, Alza tus ojos, p. 87 (ATO 87.6, lectura del 16 de marzo). Fuente original: Carta 85, 1896. La edición trae “aferramos”, error tipográfico; aquí, “aferrarnos”.

Teofrasto: paráfrase corriente de Diógenes Laercio, Vidas de los filósofos ilustres, V.40.

Datos de esperanza de vida: agencia de noticias EFE, según el autor.